

Crêperie

à la

Gourmandise

Bretonne ®

Nos entrées

Nos entrées, nos crêpes et nos fondues peuvent être partagées, mais nous vous laissons le soin de le faire et ce, sans frais.

Pain à l'ail (1 pers.)	2,95
Pain à l'ail gratiné (1 pers.)	3,95
Crudités avec vinaigrette	3,95
Rouleaux d'asperges gratinés (2)	5,95
Cocktail de crevettes	7,95
Coquille St-Jacques	7,95
Croûtes au brie	5,95
Escargots à la provençale	5,95
Escargots à la provençale gratinés	7,25
Saucisses italiennes	4,95



Salade de la Gourmandise

Une montagne de laitue iceberg, de laitue frisée et de légumes assaisonnée de vinaigrette maison et rehaussée de jambon et de fromage.

grande 8,95 petite 5,95

Vinaigrette «Gourmandise» pour la maison (500 ml.) 4,50

Salade césar	grande 8,95	petite 5,95
Salade verte		petite 4,95
Fromage pour soupe ou salade (100 gr.)		2,75
Soupe à l'oignon		3,75
Soupe à l'oignon gratinée		7,75
Soupe aux légumes maison		3,95
Soupe aux légumes maison gratinée		7,75
Saumon fumé (100 gr.)		7,95

Nos fondues chinoises

Toutes nos fondues chinoises sont servies avec rouleau d'asperges gratiné, petites pommes de terre et sauces maison (pain et beurre sur demande).

Bœuf, bœuf et poulet, poulet

1 pers.	19,95	2 pers.	38,95
3 pers.	57,95	4 pers.	69,95

Pour les plus gourmands :

Assiette de viande	10,95		
Assiette de légumes et sauces	7,95	Pommes de terre	2,25
Rouleau d'asperges gratiné (1)	3,00	Sauce chili, à l'ail ou au cari	0,75 /ch.



Nos fondues au fromage

Toutes nos fondues au fromage sont servies avec des croûtons de pain à volonté et une assiette de crudités pour une et deux personnes, et deux assiettes de crudités pour trois et quatre personnes.

La Suisse... Un mélange de fromage suisse, de vin blanc et d'ail

1 pers.	23,95	2 pers.	42,95
3 pers.	59,95	4 pers.	74,95

La Gourmandise... Un parfait mariage de fromage suisse, de tomates, de vin blanc et d'ail

1 pers.	23,95	2 pers.	42,95
3 pers.	59,95	4 pers.	74,95

Assiette de crudités en supplément 3,50



Nos raclettes



Pour un repas complet, nous doublerons la portion de fromage ! Ajoutez 4,95

Entrée de raclette	5,95
Ajoutez :	
Ail	1,75
Asperges	2,20
Bacon	2,50
Brocoli	2,20
Bruschetta	3,25
Champignons	2,20
Chou-fleur	2,20
Crevettes de Matane	6,00
Épinards	2,20
Escargots	5,00
Jambon	2,50
Oignons crus	1,75
Oignons frits	2,20
Olives noires	1,75
Olives vertes	1,75
Pepperoni	2,50
Piments	2,20
Poireaux	2,20
Saucisses de porc	2,50
Saucisses italiennes	3,75
Tomates	2,20

Nos spécialités, essayez-les !



Crêpe aux crevettes de Matane (beurre à l'ail et fromage)	16,95
Crêpe aux escargots (beurre à l'ail et fromage)	15,95
Crêpe au saumon fumé (sauce à la crème, fromage à la crème, échalotes, câpres, citron et oignons)	19,45
Crêpe au Poulet à la king	12,95
Crêpe aux fruits de mer (pétoncles, crevettes et crabe dans une sauce à la crème, ail et vin blanc)	19,95

Nos crêpes

Asperges	7,45	Fromage	9,20
Bacon	7,75	Jambon	7,75
Béchamel	7,75	Nature	5,25
Brocoli	7,45	Oeufs	7,00
Bruschetta	8,50	Oignons frits	7,45
Champignons	7,45	Piments	7,45
Chou-fleur	7,45	Poireaux	7,45
Épinards	7,45	Saucisses de porc	7,75
		Saucisses italiennes	9,00
		Ail	10,95
		Asperges	11,40
		Asperges, bacon	13,90
		Asperges, jambon	13,90
		Asperges, pepperoni	13,90
		Asperges, saucisses de porc	13,90
		Asperges, saucisses italiennes	15,15
		Bacon	11,70
		Béchamel	11,70
		Béchamel, bacon	14,20
		Béchamel, jambon	14,20
		Béchamel, pepperoni	14,20
		Béchamel, saucisses de porc	14,20
		Béchamel, saucisses italiennes	15,45
		Brocoli	11,40
		Brocoli, bacon	13,90
		Brocoli, jambon	13,90
		Brocoli, pepperoni	13,90
		Brocoli, saucisses de porc	13,90
		Brocoli, saucisses italiennes	15,15
		Bruschetta	12,45
		Bruschetta, bacon	14,95
		Bruschetta, jambon	14,95

Nos crêpes fromage avec...



Nos crêpes fromage avec... *SUITE*

Bruschetta, pepperoni	14,95	Oignons frits	11,40
Bruschetta, saucisses de porc	14,95	Oignons frits, bacon	13,90
Bruschetta, saucisses italiennes	16,20	Oignons frits, jambon	13,90
Champignons	11,40	Oignons frits, pepperoni	13,90
Champignons, bacon	13,90	Oignons frits, saucisses de porc	13,90
Champignons, jambon	13,90	Oignons frits, saucisses italiennes	15,15
Champignons, pepperoni	13,90	Pepperoni	11,70
Champignons, saucisses de porc	13,90	Piments	11,40
Champignons, saucisses italiennes	15,15	Piments, bacon	13,90
Chou-fleur	11,40	Piments, jambon	13,90
Chou-fleur, bacon	13,90	Piments, pepperoni	13,90
Chou-fleur, jambon	13,90	Piments, saucisses de porc	13,90
Chou-fleur, pepperoni	13,90	Piments, saucisses italiennes	15,15
Chou-fleur, saucisses de porc	13,90	Poireaux	11,40
Chou-fleur, saucisses italiennes	15,15	Poireaux, bacon	13,90
Épinards	11,40	Poireaux, jambon	13,90
Épinards, bacon	13,90	Poireaux, pepperoni	13,90
Épinards, jambon	13,90	Poireaux, saucisses de porc	13,90
Épinards, pepperoni	13,90	Poireaux, saucisses italiennes	15,15
Épinards, saucisses de porc	13,90	Pommes	12,70
Épinards, saucisses italiennes	15,15	Sauce tomate	10,95
Jambon	11,70	Saucisses de porc	11,70
Jambon, ananas	13,75	Saucisses italiennes	12,95
Jambon, pommes	15,20	Tomates	11,40
Oeufs	10,95	Tomates, bacon	13,90
		Tomates, jambon	13,90
		Tomates, pepperoni	13,90
		Tomates, saucisses de porc	13,90
		Tomates, saucisses italiennes	15,15



Nos crêpes au oeufs avec...

Asperges	9,20	Champignons	9,20
Asperges, bacon	11,70	Champignons, bacon	11,70
Asperges, jambon	11,70	Champignons, jambon	11,70
Asperges, pepperoni	11,70	Champignons, pepperoni	11,70
Asperges, saucisses de porc	11,70	Champignons, saucisses de porc	11,70
Asperges, saucisses italiennes	12,95	Champignons, saucisses italiennes	12,95
Bacon	9,50	Chou-fleur	9,20
Béchamel	9,50	Chou-fleur, bacon	11,70
Béchamel, bacon	12,00	Chou-fleur, jambon	11,70
Béchamel, jambon	12,00	Chou-fleur, pepperoni	11,70
Béchamel, pepperoni	12,00	Chou-fleur, saucisses de porc	11,70
Béchamel, saucisses de porc	12,00	Chou-fleur, saucisses italiennes	12,95
Béchamel, saucisses italiennes	13,25	Épinards	9,20
Brocoli	9,20	Épinards, bacon	11,70
Brocoli, bacon	11,70	Épinards, jambon	11,70
Brocoli, jambon	11,70	Épinards, pepperoni	11,70
Brocoli, pepperoni	11,70	Épinards, saucisses de porc	11,70
Brocoli, saucisses de porc	11,70	Épinards, saucisses italiennes	12,95
Brocoli, saucisses italiennes	12,95	Jambon	9,50
Bruschetta	10,25	Oignons frits	9,20
Bruschetta, bacon	12,75	Oignons frits, bacon	11,70
Bruschetta, jambon	12,75	Oignons frits, jambon	11,70
Bruschetta, pepperoni	12,75	Oignons frits, pepperoni	11,70
Bruschetta, saucisses de porc	12,75	Oignons frits, saucisses de porc	11,70
Bruschetta, saucisses italiennes	14,00	Oignons frits, saucisses italiennes	12,95
		Piments	9,20
		Piments, bacon	11,70
		Piments, jambon	11,70
		Piments, pepperoni	11,70
		Piments, saucisses de porc	11,70
		Piments, saucisses italiennes	12,95
		Poireaux	9,20
		Poireaux, bacon	11,70
		Poireaux, jambon	11,70
		Poireaux, pepperoni	11,70
		Poireaux, saucisses de porc	11,70
		Poireaux, saucisses italiennes	12,95
		Saucisses de porc	9,50
		Saucisses italiennes	10,75
		Tomates	9,20



Votre agence de publicité !
Image de marque, marketing direct,
campagne intégrée, solutions web...

Bien plus que des copies !
Impression offset, numérique
et grand format, ainsi qu'articles
promotionnels et affichage
de tous genres...

QUELQUES-UNES DE NOS RÉALISATIONS :



189, rue Principale, Saint-Sauveur • 450 227-6222 • www.groupeking.com

Nos crêpes oeufs-fromage avec...

Ail	12,70	Épinards	13,15
Asperges	13,15	Épinards, bacon	15,65
Asperges, bacon	15,65	Épinards, jambon	15,65
Asperges, jambon	15,65	Épinards, pepperoni	15,65
Asperges, pepperoni	15,65	Épinards, saucisses de porc	15,65
Asperges, saucisses de porc	15,65	Épinards, saucisses italiennes	16,90
Asperges, saucisses italiennes	16,90	Jambon	13,45
Bacon	13,45	Oignons frits	13,15
Béchamel	13,45	Oignons frits, bacon	15,65
Béchamel, bacon	15,95	Oignons frits, jambon	15,65
Béchamel, jambon	15,95	Oignons frits, pepperoni	15,65
Béchamel, pepperoni	15,95	Oignons frits, saucisses de porc	15,65
Béchamel, saucisses de porc	15,95	Oignons frits, saucisses italiennes	16,90
Béchamel, saucisses italiennes	17,20	Pepperoni	13,45
Brocoli	13,15	Piments	13,15
Brocoli, bacon	15,65	Piments, bacon	15,65
Brocoli, jambon	15,65	Piments, jambon	15,65
Brocoli, pepperoni	15,65	Piments, pepperoni	15,65
Brocoli, saucisses de porc	15,65	Piments, saucisses de porc	15,65
Brocoli, saucisses italiennes	16,90	Piments, saucisses italiennes	16,90
Bruschetta	14,20	Poireaux	13,15
Bruschetta, bacon	16,70	Poireaux, bacon	15,65
Bruschetta, jambon	16,70	Poireaux, jambon	15,65
Bruschetta, pepperoni	16,70	Poireaux, pepperoni	15,65
Bruschetta, saucisses de porc	16,70	Poireaux, saucisses de porc	15,65
Bruschetta, saucisses italiennes	17,95	Poireaux, saucisses italiennes	16,90
Champignons	13,15	Sauce tomate	12,70
Champignons, bacon	15,65	Saucisses de porc	13,45
Champignons, jambon	15,65	Saucisses italiennes	14,70
Champignons, pepperoni	15,65	Tomates	13,15
Champignons, saucisses de porc	15,65	Tomates, bacon	15,65
Champignons, saucisses italiennes	16,90	Tomates, jambon	15,65
Chou-fleur	13,15	Tomates, pepperoni	15,65
Chou-fleur, bacon	15,65	Tomates, saucisses de porc	15,65
Chou-fleur, jambon	15,65	Tomates, saucisses italiennes	16,90
Chou-fleur, pepperoni	15,65		
Chou-fleur, saucisses de porc	15,65		
Chou-fleur, saucisses italiennes	16,90		

Nos crêpes végétariennes

avec...

(asperges, brocoli, champignons, chou-fleur, tomates)



La végétarienne	11,00
La végétarienne fromage	14,95
La végétarienne béchamel	13,50
La végétarienne béchamel fromage	17,45

Nos végétariennes, viande

La végétarienne fromage, bacon	17,45
La végétarienne fromage, jambon	17,45
La végétarienne fromage, pepperoni	17,45
La végétarienne fromage, saucisses de porc	17,45
La végétarienne fromage, saucisses italiennes	18,70
La végétarienne béchamel, bacon	16,00
La végétarienne béchamel, jambon	16,00
La végétarienne béchamel, pepperoni	16,00
La végétarienne béchamel, saucisses de porc	16,00
La végétarienne béchamel, saucisses italiennes	17,25

Nos crêpes béchamel avec...

Asperges	9,95	Jambon	10,25
Asperges, champignons	12,15	Jambon, bacon	12,75
Asperges, bacon	12,45	Jambon, bacon et saucisses de porc	15,25
Asperges, jambon	12,45	Jambon, bacon et saucisses italiennes	16,50
Asperges, saucisses de porc	12,45	Oignons frits	9,95
Asperges, saucisses italiennes	13,70	Piments	9,95
Asperges, champignons, bacon	14,65	Piments, champignons	12,15
Asperges, champignons, jambon	14,65	Piments, bacon	12,45
Asperges, champignons, saucisses de porc	14,65	Piments, jambon	12,45
Asperges, champignons, saucisses italiennes	15,90	Piments, saucisses de porc	12,45
Bacon	10,25	Piments, saucisses italiennes	13,70
Bacon, saucisses de porc	12,75	Piments, champignons, bacon	14,65
Bacon, saucisses italiennes	14,00	Piments, champignons, jambon	14,65
Brocoli	9,95	Piments, champignons, saucisses de porc	14,65
Brocoli, champignons	12,15	Piments, champignons, saucisses italiennes	15,90
Brocoli, bacon	12,45	Poireaux	9,95
Brocoli, jambon	12,45	Poireaux, champignons	12,15
Brocoli, saucisses de porc	12,45	Poireaux, bacon	12,45
Brocoli, saucisses italiennes	13,70	Poireaux, jambon	12,45
Brocoli, champignons, bacon	14,65	Poireaux, saucisses de porc	12,45
Brocoli, champignons, jambon	14,65	Poireaux, saucisses italiennes	13,70
Brocoli, champignons, saucisses de porc	14,65	Poireaux, champignons, bacon	14,65
Brocoli, champignons, saucisses italiennes	15,90	Poireaux, champignons, jambon	14,65
Champignons	9,95	Poireaux, champignons, saucisses de porc	14,65
Champignons, bacon	12,45	Poireaux, champignons, saucisses italiennes	15,90
Champignons, jambon	12,45	Saucisses de porc	10,25
Champignons, saucisses de porc	12,45	Saucisses italiennes	11,50
Champignons, saucisses italiennes	13,70		
Chou-fleur	9,95		
Chou-fleur, champignons	12,15		
Chou-fleur, bacon	12,45		
Chou-fleur, jambon	12,45		
Chou-fleur, saucisses de porc	12,45		
Chou-fleur, saucisses italiennes	13,70		
Chou-fleur, champignons, bacon	14,65		
Chou-fleur, champignons, jambon	14,65		
Chou-fleur, champignons, saucisses de porc	14,65		
Chou-fleur, champignons, saucisses italiennes	15,90		
Épinards	9,95		
Épinards, champignons	12,15		
Épinards, bacon	12,45		
Épinards, jambon	12,45		
Épinards, saucisses de porc	12,45		
Épinards, saucisses italiennes	13,70		
Épinards, champignons, bacon	14,65		
Épinards, champignons, jambon	14,65		
Épinards, champignons, saucisses de porc	14,65		
Épinards, champignons, saucisses italiennes	15,90		



Nos crêpes italiennes

La crêpe pizza américaine (fromage, pepperoni, champignons, piments, sauce tomate)	13,20
La crêpe pizza végétarienne (fromage, champignons, piments, oignons, olives vertes, sauce tomate)	12,95
Fromage, tomates, oignons, herbes italiennes	11,90
Fromage, ail, herbes italiennes	10,95
Fromage, piments, olives vertes ou noires, oignons	10,70

Garnitures : piments, oignons, champignons, tomates, olives vertes, olives noires, ail 0,50

Nos suppléments

Ail	1,75	Fromage	3,95
Asperges	2,20	Jambon	2,50
Bacon	2,50	Oeufs	1,75
Béchamel	2,50	Oignons frits	2,20
Beurre à l'ail	1,75	Olives noires	1,75
Brocoli	2,20	Olives vertes	1,75
Bruschetta	3,25	Pepperoni	2,50
Champignons	2,20	Piments verts	2,20
Chou-fleur	2,20	Poireaux	2,20
Crevettes de Matane	6,00	Sauce tomate	1,75
Épinards	2,20	Saumon fumé (100 gr)	7,95
Escargots	5,00	Saucisses de porc	2,50
		Saucisses italiennes	3,75
		Tomates	2,50

ÉVEILLEZ VOS SENS !



CONCEPT UNIQUE DANS LES LAURENTIDES

- SPA NORDIQUE, SAUNA FINLANDAIS
- BAIN VAPEUR, BAINS TOURBILLON
- CHUTE NORDIQUE, RIVIÈRE ET PLAGE
- 27 CHAMBRES CHAMPÊTRES ET SUITES
- CENTRE DE MASSOTHÉRAPIE ET DE SOINS ESTHÉTIQUES
- FINE CUISINE DU MARCHÉ
- SALLE DE CONFÉRENCE



SPA - SOINS ET MASSOTHÉRAPIE
FINE CUISINE - HÉBERGEMENT
WWW.SPALEREFUGE.COM - 1 866 996-1796
RÉSERVATION REQUISE



Pour se sucrer le bec

La fondue

Au chocolat (servie avec des fruits au choix du chef)

1 pers. (5 onces) 10,95 2 pers. (8 onces) 19,90

Assiette de fruits 5,95

Au sucre à la crème (servie avec pain, bananes et guimauves)

1 pers. 9,25 2 pers. 15,50

Nos coupes glacées

Coupe glacée 2,50

Coupe glacée, sauce au caramel 3,95

Coupe glacée, sauce au chocolat 3,95

Coupe glacée, sauce à l'orange 3,95

Coupe glacée avec fruits 4,50

Coupe glacée, sucre à la crème 3,95



Nos boissons

Froides

Cocktail maison (orange, sprite, grenadine)

petit 1,75 grand 1,95

Cocktail Shirley Temple (sprite, grenadine)

petit 1,75 grand 1,95

Boissons gazeuses

petit 1,75 grand 1,95

Jus d'orange, pomme, raisin, canneberge

petit 1,75 grand 1,95

Jus d'orange grenadine

petit 1,75 grand 1,95

Jus de tomate

petit 1,50

Lait

petit 1,75 grand 2,25

Lait au chocolat

petit 1,75 grand 2,25

Limonade

petit 1,75 grand 1,95

Perrier

200 ml 2,50 750 ml 5,95

Thé glacé

petit 1,75 grand 1,95



Chaudes

Café 2,25

Café décaféiné 2,25

Chocolat chaud (avec crème fouettée) 2,50

Thé 1,50

Thé Earl Grey 1,50

Tisanes assorties 1,50

Café au lait petit 2,95 grand 3,50

Cappuccino 2,95

Expresso 2,95

Expresso allongé 2,95



Nos crêpes desserts



Ananas	7,30		
Ananas, crème glacée	9,35		
Bananes	7,00		
Bananes, caramel	8,75		
Bananes, caramel, crème glacée	10,80		
Bananes, chocolat (sirop de)	8,75		
Bananes, chocolat (à fondue)	11,00		
Bananes, chocolat (sirop de), crème glacée	10,80		
Bananes, chocolat (à fondue), crème glacée	13,05		
Bananes, crème glacée	9,05		
Bananes, praline	11,50		
Bananes, praline, crème glacée	13,55		
Bananes flambées (en cuisine)	11,95		
Bananes flambées (en cuisine), crème glacée	14,00		
Bleuets	10,20		
Bleuets, crème glacée	12,25		
Cantaloup	8,75		
Cantaloup, crème glacée	10,80		
Caramel	7,00		
Caramel, crème glacée	9,05		
chocolat (sirop de)	7,00		
chocolat (à fondue)	9,25		
chocolat (sirop de), crème glacée	9,05		
chocolat (à fondue), crème glacée	11,30		
Crème de marrons	8,75		
Crème de marrons, crème glacée	10,80		
Crème glacée (vanille)	7,30		
Fraises (fraîches en saison)	9,75		
Fraises (fraîches en saison), crème glacée	11,80		
		Framboises	10,20
		Framboises, crème glacée	12,25
		Kiwi	8,75
		Kiwi, crème glacée	10,80
		Miel	7,30
		Miel, noix	9,35
		Nutella	8,75
		Nutella, bananes	10,50
		Nutella, crème glacée	10,50
		Nutella, bananes, crème glacée	12,55
		Orange, La Suzette	9,75
		Orange, La Suzette, crème glacée	11,80
		Orange, La Suzette, crème fouettée	13,00
		Orange, La Suzette flambée au Grand Marnier	14,70
		Poires Belle-Hélène (chocolat et crème glacée)	11,10
		Pêches melba (coulis de framboises, crème glacée)	12,60
		Pommes	8,75
		Pommes, crème glacée	10,80
		Pommes, sucre à la crème	12,25
		Pommes, sucre à la crème, crème glacée	14,30
		Praline	9,75
		Praline, crème glacée	11,80
		Sucre à la crème	8,75
		Sucre à la crème, crème glacée	10,80
		Sucre à la crème, noix	10,80
		Sucre à la crème, noix, crème glacée	12,85

Ajoutez à vos crêpes :

Crème fouettée	3,95	Sirop d'érable	1,95
----------------	------	----------------	------

Pour un pur délice... offrez-vous un p'tit extra ! Demandez à ajouter à votre crêpe : pommes, ananas, sucre à la crème, noix...

La Vieille Chipie

Une longue histoire bretonne... Un régal de bananes, de fraises, de framboises, de pommes et de crème glacée

Sans liqueur	14,25
Flambée au Grand Marnier	19,95
Arrosée d'Amaretto	18,55

La petite Bretonne

Mélange de fruits frais	11,20
avec crème glacée	13,25



Nos suppléments

Ananas	2,05
Bananes	1,75
Bleuets	4,95
Cantaloup	3,50
Caramel	1,75
chocolat (sirop de)	1,75
chocolat (à fondue)	4,00
Coulis de framboises	3,25
Crème de marrons	3,50
Crème fouettée	3,95
Crème glacée	2,05
Fraises	4,50
Framboises	4,95
Kiwi	3,50
Miel	2,05
Noix	2,05
Nutella	3,50



Pêches	2,05
Poires	2,05
Pommes	3,50
Praline	4,50
Sauce à l'orange	4,50
Sucre à la crème	3,50



Menu pour emporter

Salade de la Gourmandise	grande	8,95	petite	5,95
Soupe aux légumes maison (16 oz)		3,95		
Vinaigrette maison (Gourmandise) (16 oz)		6,50		
Sauce à fondue chinoise	(8 oz)	4,00	(16 oz)	8,00
Sucre à la crème (16 oz)		7,00		
Praline (16 oz)		14,00		

Nous acceptons les chèques personnels à condition
que vous ayez 77 ans et que vous soyez accompagné(e) de vos parents.

Nous acceptons les cartes de crédit ou de débit :
Visa, Mastercard, American Express, Diner Club à condition qu'elles soient bonnes !